



Pratiques chamaniques

Formation annuelle ou Modules indépendants: en pratiques chamaniques

(novembre 2025 - septembre 2026)

Vous pouvez suivre l'intégralité du parcours ou choisir les modules qui vous inspirent le plus. Le module de base est obligatoire car il donne des repères concrets et un langage commun à tous les participants-tes pour la suite de la formation. Chaque module est un voyage autonome, mais ils s'articulent ensemble dans une progression harmonieuse autour des Éléments et du Calendrier celte.



Module de base obligatoire



L'art de voyager au son du tambour

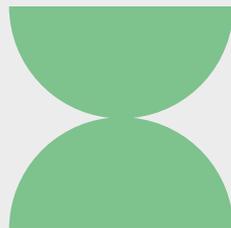
Un stage intensif de trois jours pour plonger dans les différentes techniques de voyages chamaniques. Le Tambour existe depuis les temps immémoriaux et est relié à toute l'histoire de nos anciennes cérémonies. Il nous rappelle qu'il fait partie de notre héritage, de notre ADN. Il nous offre une pulsation qui nous permet de voyager dans différentes dimensions et de changer nos niveaux de conscience pour partir dans des états de rêve.

Au programme :

- Apprendre à rencontrer ses Alliés
- Créer des intentions puissantes
- Renforcer vos capacités de clairvoyance
- Exploration de la Roue de Médecine.
- Immersion active pour ramoner vos canaux de rêve, visions et ressentis.

Dates: 31 octobre - 1er et 2 novembre 2025 (Vaud)
28-29-30 novembre (Jura)

Calendrier



[Module de base] L'art de voyager au son du tambour

Dates : 31 octobre - 1er et 2 novembre 2025 VD

28-29-30 novembre 2025 JU

Feu

Le Feu des artistes

Dates : 30-31 janvier - 1er février 2026 VD

16-17-18 janvier 2026 JU

Terre

Les Chuchotements de la Terre

Dates : 6-7-8 mars 2026 VD

27-28-29 février 2026 JU

Eau

La Voie du Sentir

Dates : 1-2-3 mai 2026 VD

10-11-12 avril 2026 JU

Air

Le Souffle de l'Épée

Dates : 19-20-21 juin 2026 VD

15-16-17 mai 2026 JU

Éther

L'Art de rêver

Dates : 18-19-20 septembre 2026 VD

26-27-28 juin 2026 JU

1. Le Feu des artistes



(Élément Feu)

Découvrez et nourrissez la flamme sacrée qui anime votre créativité et votre passion. Comment réveiller cette étincelle intérieure ? Comment l'entretenir pour que votre projet prenne vie et s'exprime pleinement ? À travers des outils, rituels et pratiques, vous apprendrez à faire grandir ce feu, semer des graines de beauté et incarner votre expression artistique avec intensité.

Au programme :

- Rythmes, sons, fréquences
- Activation par des pratiques artistiques diverses

Dates : 30-31 janvier - 1er février 2026 (Vaud)

16-17-18 janvier 2026 (Jura)

2. Les Chuchotements de la Terre



(Élément Terre)

Un voyage au cœur de la nature pour écouter les enseignements subtils des plantes et des esprits végétaux. Par des rituels et des pratiques en connexion avec la Terre, vous développerez un lien vivant avec le monde végétal, source d'ancrage, d'équilibre et de sagesse. Cette connexion profonde vous aidera à intégrer la force du vivant dans votre quotidien.

Au programme :

- Travail avec essences florales, sprays
- Cérémonies d'encens, de thé
- Diète personnelle d'une plante.

Dates : 6-7-8 mars 2026 (Vaud)

27-28-29 février 2026 (Jura)

3. La Voie du Sentir



(Élément Eau)

Qu'est-ce qui m'empêche la fluidité dans ma vie émotionnelle ?

Ce module propose une exploration en profondeur des obstacles invisibles qui freinent la fluidité et l'harmonie dans votre vie émotionnelle. Quelles sont les racines de ces blocages ? Souvent, ils ne sont pas seulement personnels, mais s'inscrivent dans des héritages familiaux invisibles, des schémas transgénérationnels qui conditionnent nos réactions, nos croyances et notre capacité à ressentir pleinement.

L'approfondissement dans ce parcours s'appuie sur les enseignements riches et subtils de la Voie du Sentir, développée notamment par Churla et Luis Ansa. L'élément de l'eau est central ici, pour permettre la déprogrammation cellulaire. la dimension de la psychogénéalogie viendra lever les voiles sur ces héritages invisibles, ces loyautés et blessures familiales qui limitent votre propre expansion.

Au programme :

- Rituels d'eau (purification, activation, régénération)
- Travail sur ses constellations familiales -psychogénéalogies

Dates : 1-2-3 mai 2026 (Vaud)

10-11-12 avril 2026 (Jura)

4. Le Souffle de l'Épée



(Élément Air)

Ce module vous invite à explorer l'élévation de la pensée, l'ouverture de l'esprit et l'art du discernement afin de pouvoir descendre dans la dimension du cœur. À travers un travail sur vos mécanismes mentaux, vous apprendrez à identifier et à traquer les pensées limitantes qui freinent votre clarté intérieure et votre liberté d'être.

Vous serez guidé·e dans des pratiques de respiration consciente, notamment le breathwork, qui permettent de libérer les blocages énergétiques, apaiser le mental agité, et ouvrir un espace intérieur propice à l'intuition et à l'inspiration. La respiration devient un outil puissant pour naviguer entre agitation et calme, chaos et clarté.

Au programme :

- Identification et déconstruction des pensées limitantes
- Techniques de respiration consciente (breathwork) pour libérer le mental
- Méthodes pour renforcer l'intuition et la clarté mentale et aiguïser le discernement

Dates : 19-20-21 juin 2026 (Vaud)

15-16-17 mai 2026 (Jura)

5. L'Art de rêver



(Élément Éther)

Les rêves sont des portails, des guides précieux et des révélateurs de sens qui donnent des clés de compréhension dans de nombreuses dimensions. Cet atelier intensif de trois jours vous invite à honorer la voie du rêve par une pratique quotidienne et immersive. Explorez le monde onirique comme un art vivant : se relier à soi, à l'invisible, aux symboles, aux perceptions, aux différentes intelligences des textures de rêves.

Au programme :

- Création d'un journal de rêve
- techniques de développement des rêves, visions et perceptions
- Techniques de traque de l'inconscient, essences qui favorisent les rêves
- Technique de Rêve personnel et pour le collectif

Dates : 18-19-20 septembre 2026 (Vaud)

26-27-28 juin 2026 (Jura)

Infos pratiques!

Chaque module se déroule sur trois jours consécutifs, du vendredi au dimanche et coute 540.- (3240.-) et si formation complète 3000.-

Module de base :

- 31 octobre - 1^{er} et 2 novembre 2025 (Vaud)
- 28-29-30 novembre (Jura)

Le Feu des artistes :

- 30-31 janvier - 1er février 2026 (Vaud)
- 16-17-18 janvier 2026 (Jura)

Les Chuchotements de la Terre :

- 6-7-8 mars 2026 (Vaud)
- 27-28-29 février 2026 (Jura)

La Voie du Sentir et des Vertus :

- 1-2-3 mai 2026 (Vaud)
- 10-11-12 avril 2026 (Jura)

Le Souffle de l'Épée :

- 19-20-21 juin 2026 (Vaud)
- 15-16-17 mai 2026 (Jura)

L'Art de Rêver :

- 19-20-21 septembre 2026 (Vaud)
- 26-27-28 juin 2026 (Jura)

Session Zoom - réponses aux questions sur la formation en général

- 3 septembre 20-22h

+ d'infos www.le-chant-d-ananda.com

Lechantdananda@gmail.com

