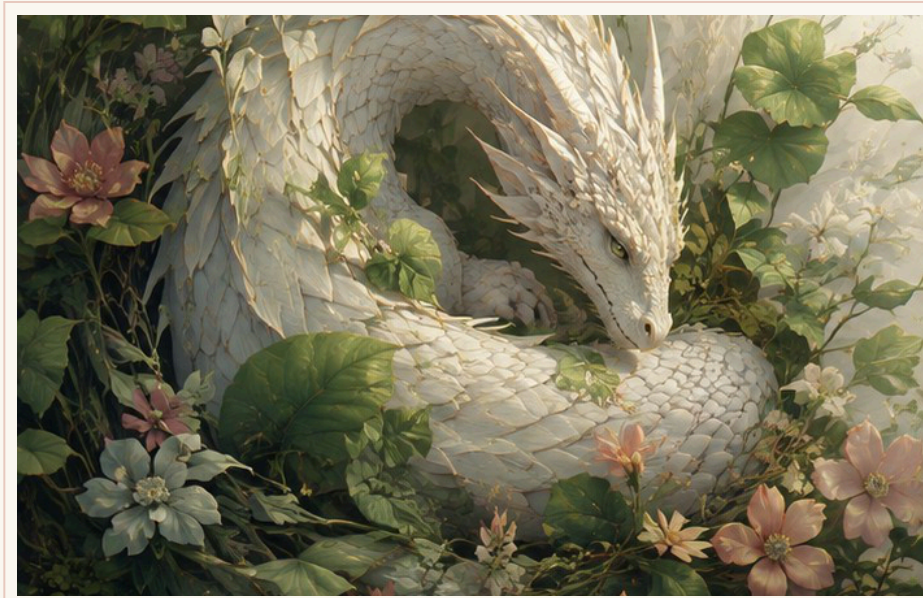




# L'Art Onirique

*L'exploration du rêve comme voie de transformation*



*« If life is a dream, find your dream and set it free »*

INSPIRÉ D'UNE CHANSON DE MARI BOINE

*Cet hiver, nous allons plonger ensemble dans la voie du Rêve.*

L'hiver est la saison où la nature se retire à l'intérieur. C'est un temps précieux pour se tourner vers ses rêves, les écouter et se laisser guider par eux.

Les rêves sont des portails, des guides précieux, des révélateurs de sens, qui donnent des clés de compréhension dans de nombreuses dimensions. Nous pouvons rêver avec des images, mais aussi avec des sensations ou des souvenirs stockés dans les différents corps énergétiques.

Pendant 5 mois, vous ne serez pas seule avec vos rêves. Chaque jour, vous me les partagez et je vous accompagne pour les comprendre. En groupe comme en séance personnelle, nous explorons le monde onirique comme un art vivant : celui de se relier à soi, à l'invisible, à la symbolique.

5 MOIS SUR LA VOIE DU RÊVE

1er novembre 2026 – fin mars 2027

Zoom · présentiel  
lechantdananda@gmail.com

L'ART ONIRIQUE

# Au programme

Du 1er novembre 2026 à fin mars 2027

## 01 Initiation aux techniques de rêve

*pratique individuelle et collective*

## 02 Exploration des textures oniriques

*lucidités, récurrences, visions, symboles, inconscient, divinatoire*

## 03 Création et tenue d'un journal de rêve

## 04 Exercices pratiques

*pour stimuler mémoire, clarté et perception de rêves et visions, traquer ses programmes inconscients*

## 05 Suivi personnel

*1 h d'approfondissement personnel par mois, suivi et analyse par mail quotidien à partir de vos rêves*

— ◆ —  
Car si l'on ne rêve pas, on ne peut pas vivre ses rêves.

Ananda — Le Chant d'Ananda

EN PRÉSENTIEL

Dimanche  
1er novembre 2026

Dimanche  
24 janvier 2027

Espace Phoenix  
Yverdon-les-Bains

10h – 17h

PAR ZOOM

1er et 3e mardis  
du mois

20h – 22h30



COMPRIS

2 journées en présentiel  
10 soirées Zoom  
1 h de suivi personnel par mois  
analyse quotidienne des rêves

TARIF

CHF 450.– par  
mois

pendant 5 mois · total CHF  
2'250.–

INSCRIPTION

[lechantdananda@gmail.com](mailto:lechantdananda@gmail.com)

Mon site internet est actuellement  
en construction.



# Qui suis-je ?

*Stéphanie · DreamMountainSinger*



Je m'appelle Stéphanie. Mon nom de médecine est DreamMountainSinger.  
J'ai reçu ce nom d'une femme médecine amérindienne auprès de qui j'ai  
suivi plusieurs années d'enseignements, notamment reliés à la Voie du  
Rêve.

Parallèlement, j'ai suivi des enseignements de la tradition aymara de Bolivie,  
de la tradition celtique d'Irlande et de différentes traditions asiatiques.

Le Rêve fait partie intégrante de ma médecine depuis environ 18 ans, et je  
l'explore de multiples façons.

Aujourd'hui, j'accompagne des jeunes et des adultes à explorer la Voie du  
Rêve, afin de sentir au quotidien que l'on construit son rêve et qu'il est  
possible de le réaliser.